



Curso Auxiliar de Higiene y Seguridad

PR-SE-HS-01

1- Introducción:

La higiene y seguridad en el trabajo constituye un aspecto fundamental para la protección de la Salud de los trabajadores y la prevención de accidentes laborales. En todos los sectores productivos Y de servicios existen riesgos que pueden afectar la integridad física y la salud de las personas si no Se aplican medidas preventivas adecuadas.

La formación de auxiliares en higiene y seguridad permite contar con personal capacitado para Colaborar en la identificación de riesgos, la evaluación de peligros y la aplicación de medidas Preventivas dentro de los distintos ámbitos laborales.

El presente curso tiene como finalidad brindar conocimientos técnicos básicos que permitan Comprender los principios de la prevención de riesgos laborales, identificar situaciones peligrosas, Evaluar riesgos y colaborar en la implementación de medidas de seguridad e higiene.

2- Dirigido a:

La capacitación está dirigida a personas, que necesitan actualizar o adquirir conocimientos y habilidades en un área específica, como empleados nuevos o promovidos, profesionales en una industria, estudiantes de nivel secundario, terciario y universitario o incluso el público en general interesado en un tema, con el objetivo de mejorar su desempeño laboral o adaptación a nuevas exigencias. El público objetivo depende del propósito y el tipo de capacitación, que podrá ser: técnica, gestión, oficina, seguridad, ambiental, etc.

3- Objetivos:

Brindar conocimientos teóricos y prácticos sobre higiene y seguridad laboral que permitan a los Participantes identificar, evaluar y prevenir riesgos laborales, colaborando en la gestión de seguridad Dentro de los distintos ámbitos de trabajo.

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

- ✓ Comprender los principios básicos de la higiene y seguridad laboral.
- ✓ Identificar los diferentes tipos de riesgos presentes en los ambientes de trabajo.
- ✓ Reconocer situaciones peligrosas que puedan generar accidentes laborales.
- ✓ Aplicar herramientas básicas para la evaluación de riesgos laborales.
- ✓ Aplicar medidas de prevención y control de riesgos.
- ✓ Conocer el uso adecuado de los elementos de protección personal.
- ✓ Colaborar en acciones de prevención dentro de una organización.
- ✓ Actuar de manera adecuada ante situaciones de emergencia.

4- Metodología:

La capacitación se dicta en modalidad 100% presencial, por medio de proyección de imágenes, Vídeos, y la explicación del docente refuerzo de conocimiento por medio de pizarra.

Realización de práctico por unidad en forma grupal e individual. Al finalizar el curso se realiza un Examen con preguntas a desarrollar y se corrige a terminar la jornada.

5- Material:

Cada alumno podrá **descargar el manual del curso** directamente desde la página web. Al finalizar, se entregará un **Certificado de realización y aprobación** que incluirá:

- Nombre del curso
- Nombre y DNI del participante
- Carga horaria
- Fecha de realización
- Responsables de la organización
- Nombre del docente



6- Duración:

Carga Horaria Total: 20 horas.

7- Programa

7.1 Introducción a la Higiene y Seguridad Laboral

Concepto de higiene y seguridad en el trabajo. Importancia de la prevención de riesgos laborales. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Conceptos de peligro y riesgo. Cultura de seguridad. Rol del auxiliar de higiene y seguridad.

7.2 Identificación de Riesgos Laborales Clasificación de riesgos laborales.

Riesgos físicos. Riesgos químicos. Riesgos biológicos. Riesgos ergonómicos. Riesgos mecánicos. Condiciones y actos inseguros.

7.3 Evaluación de Riesgos Laborales

Concepto de evaluación de riesgos. Importancia de la evaluación de riesgos en la prevención de accidentes. Identificación de peligros en el lugar de trabajo. Análisis de probabilidad y consecuencias. Nivel de riesgo. Métodos básicos de evaluación de riesgos. Matrices de riesgo. Priorización de riesgos. Propuesta de medidas preventivas.

7.4 Medidas de Prevención y Control de Riesgos

Principios de prevención. Jerarquía de control de riesgos. Eliminación y sustitución del riesgo. Controles técnicos y administrativos. Elementos de protección personal. Señalización de seguridad. Orden y limpieza en los lugares de trabajo.

7.5 Emergencias y Primeros Auxilios

Concepto de emergencia laboral. Tipos de emergencias. Plan de emergencia y evacuación. Actuación ante incendios. Primeros auxilios básicos. Procedimientos de actuación ante accidentes.

7.6 Gestión de Seguridad en el Trabajo

Inspecciones de seguridad. Registro e informe de incidentes y accidentes. Investigación básica de accidentes laborales. Importancia de la capacitación en seguridad. Participación del trabajador en la prevención. Legislación vigente en Argentina.